

介護レク広場 for 光BOX+ 動画一覧

No	タイトル	楽しむ	カテゴリ1	カテゴリ2	Time
1	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～首まわりの体操～」	楽しむ	体操		04分30秒
2	よしこ先生の「座ってできる！レクビクス～肩の体操～」	楽しむ	体操		03分24秒
3	すみこ先生の「ハンドサインで愛を伝える指体操～LOVE～」	楽しむ	体操	音楽	04分23秒
4	すみこ先生の「楽しく手遊び”きびだんご”」	楽しむ	ゲーム		03分26秒
5	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～手首の体操～」	楽しむ	体操		3分46秒
6	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～腕・脇腹の体操～」	楽しむ	体操		3分26秒
7	すみこ先生の「みんなで！歌って♪楽しく手遊び」	楽しむ	音楽	ゲーム	5分08秒
8	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～上半身の体操～」	楽しむ	体操		6分15分
9	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～太ももの体操～」	楽しむ	体操		4分48秒
10	介護レク広場チャンネル「ぶらり散歩」大阪の神社仏閣	楽しむ	観る		9分49秒
11	すみこ先生の『季節の折り紙』～春～(四つ葉)	楽しむ	作る(クラフト)		11分55秒
12	すみこ先生の『季節の折り紙』～春～(桜)	楽しむ	作る(クラフト)		09分29秒
13	手遊びで脳を活性化！～ちゃちゃつぽ～	楽しむ	ゲーム		09分34秒
14	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～ひざ下の体操～」	楽しむ	体操		07分14秒
15	すみこ先生の『季節の折り紙』～春～(蝶々)	楽しむ	作る(クラフト)		08分26秒
16	よしこ先生の「座ってできるレクビクス～全身の体操～」	楽しむ	体操		07分14秒
17	よしこ先生の「ペットボトルのフタで作ろう！タップ・シューズ」	楽しむ	音楽	作る(クラ)	03分40秒
18	よしこ先生の「ペットボトルのフタでタップダンス」	楽しむ	体操	音楽	05分12秒
19	手遊びで脳を活性化！～どんぐりころころ～	楽しむ	音楽	ゲーム	10分24秒
20	ひさこ先生の歌って手遊び！～でんでんむし～	楽しむ	音楽	ゲーム	04分30秒
21	ひさこ先生の歌って手遊び！～でんでんむし～「2人組編」	楽しむ	音楽	ゲーム	04分55秒
22	すみこ先生の『季節の折り紙』～夏～(エンゼルフィッシュ)	楽しむ	作る(クラフト)		08分04秒
23	よしこ先生の家事労働体操～洗濯編～	楽しむ	体操		03分31秒
24	ひさこ先生のストレッチ体操～富士山～＜解説付き＞	楽しむ	体操		05分38秒
25	ひさこ先生のストレッチ体操～富士山～＜実践編＞	楽しむ	体操		01分40秒
26	すみこ先生の『季節の折り紙』～夏～(マンボウ)	楽しむ	作る(クラフト)		07分06秒
27	ひさこ先生の嚙下体操～鳩～＜解説付き＞	楽しむ	体操		03分39秒
28	ひさこ先生の嚙下体操～鳩～＜実践編＞	楽しむ	体操		2分03秒
29	よしこ先生の家事労働体操～掃除編～	楽しむ	体操		4分16秒
30	ひさこ先生のスティックダンス～茶色の小瓶～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	3分53秒
31	ひさこ先生のスティックダンス～茶色の小瓶～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	1分32秒
32	すみこ先生の『季節の折り紙』～夏～かに～＜解説付き＞	楽しむ	作る(クラフト)		20分46秒
33	すみこ先生の『季節の折り紙』～夏～かに～＜実践編＞	楽しむ	作る(クラフト)		11分31秒
34	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～コスモス～＜解説付き＞	楽しむ	作る(クラフト)		19分01秒
35	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～コスモス～＜実践編＞	楽しむ	作る(クラフト)		12分37秒
36	よしこ先生のくるくる棒でのびのびストレッチ＜実践編＞	楽しむ	体操		3分00秒
37	よしこ先生のくるくる棒でのびのびストレッチ＜解説付き＞	楽しむ	体操		7分18秒
38	ひさこ先生のお口の体操～どんぐりころころ～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	5分05秒
39	ひさこ先生のお口の体操～どんぐりころころ～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	1分42秒
40	ひさこ先生のスティックダンス～花笠音頭～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	4分33秒
41	ひさこ先生のスティックダンス～花笠音頭～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	2分55秒
42	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～いちよう～＜解説付き＞	楽しむ	作る(クラフト)		11分48秒
43	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～いちよう～＜実践編＞	楽しむ	作る(クラフト)		5分40秒
44	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～きのこ～＜解説付き＞	楽しむ	作る(クラフト)		9分11秒
45	すみこ先生の『季節の折り紙』～秋～きのこ～＜実践編＞	楽しむ	作る(クラフト)		4分46秒
46	ひさこ先生の「タンゴ」で手遊び＜解説付き＞	楽しむ	ゲーム		3分24秒
47	ひさこ先生の「タンゴ」で手遊び＜実践編＞	楽しむ	ゲーム		1分42秒
48	すみこ先生の『季節の折り紙』～冬～りんご～＜解説付き＞	楽しむ	クラフト		16分02秒
49	すみこ先生の『季節の折り紙』～冬～りんご～＜実践編＞	楽しむ	クラフト		8分43秒
50	すみこ先生の『季節の折り紙』～冬～梅～＜解説付き＞	楽しむ	クラフト		8分13秒
51	すみこ先生の『季節の折り紙』～冬～梅～＜実践編＞	楽しむ	クラフト		5分05秒
52	ひさこ先生のストレッチ体操～雪～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	5分44秒
53	ひさこ先生のストレッチ体操～雪～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	1分23秒
54	介護レク広場チャンネル「ぶらり散歩」京都の紅葉	楽しむ	観る		10分45秒
55	なおみ先生の「気になる色で診断！～今日の気分は？～」	楽しむ	観る		6分36秒
56	なおみ先生の「スカーフ一枚で変身！”簡単おしゃれ術＜男性編＞	楽しむ	観る		3分17秒
57	なおみ先生の「スカーフ一枚で変身！”簡単おしゃれ術＜女性編＞	楽しむ	観る		3分56秒
58	すみこ先生のお手玉手遊び～こんびら 船々～＜基本編＞	楽しむ	ゲーム		03分36秒
59	すみこ先生のお手玉手遊び～こんびら 船々～＜アレンジ編＞	楽しむ	ゲーム		04分46秒
60	すみこ先生～数字で手遊び～＜一人編＞	楽しむ	ゲーム		05分25秒
61	すみこ先生～数字で手遊び～＜ふたり編＞	楽しむ	ゲーム		03分36秒
62	すみこ先生ののびのび身体ほぐし～上半身～＜解説付き＞	楽しむ	体操		10分20秒
63	すみこ先生ののびのび身体ほぐし～上半身～＜実践編＞	楽しむ	体操		08分56秒
64	すみこ先生ののびのび身体ほぐし～下半身～＜解説付き＞	楽しむ	体操		07分34秒
65	すみこ先生ののびのび身体ほぐし～下半身～＜実践編＞	楽しむ	体操		06分28秒
66	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～春が来た～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	06分45秒
67	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～春が来た～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	02分06秒
68	ひさこ先生の～あいうえお～でおくちの体操＜解説付き＞	楽しむ	体操		03分53秒
69	ひさこ先生の～あいうえお～でおくちの体操＜実践編＞	楽しむ	体操		02分24秒
70	本多先生の頭を使ってゲーム体操	楽しむ	体操		07分00秒
71	すみこ先生の手遊び・歌遊び♪～いわしのひらき～	楽しむ	ゲーム		06分27秒
72	すみこ先生の手遊び・歌遊び♪～お寺の和尚さん～	楽しむ	ゲーム		03分53秒
73	本多先生の息を合わせてリズム膝たたき～2拍子・4拍子編～	楽しむ	体操	音楽	03分06秒
74	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～われは海の子～＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	08分23秒
75	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～われは海の子～＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	02分16秒
76	ほんだ先生の息を合わせてリズム膝たたき～3拍子編～	楽しむ	体操	音楽	03分20秒
77	ほんだ先生の頭を使って！指折り体操	楽しむ	体操		03分42秒
78	ほんだ先生の～逃げて！捕まえて！どじょうキャッチ！～	楽しむ	ゲーム		02分50秒
79	ほんだ先生の歌にあわせて！「グー・チョキ・パー」体操	楽しむ	体操		02分53秒
80	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～秋・証城寺の狸囃子＜解説付き＞	楽しむ	体操	音楽	05分57秒
81	ひさこ先生の季節の身体ほぐし～秋・証城寺の狸囃子＜実践編＞	楽しむ	体操	音楽	01分33秒
82	ほんだ先生の桃太郎で数字探し	楽しむ	ゲーム		03分02秒
83	すみこ先生の手遊び・歌遊び♪～キャベツの中から～	楽しむ	ゲーム		04分38秒
84	すみこ先生の手遊び・歌遊び♪～どんぐりころころジャンケンポン！	楽しむ	ゲーム		04分05秒

85	施設訪問レポート「社会福祉法人あかね」～インタビュー①～	学ぶ	施設訪問	06分32秒
86	施設訪問レポート「社会福祉法人あかね」～インタビュー②～	学ぶ	施設訪問	12分20秒
87	学んで活用！！アイスブレイク①	学ぶ	レク技術	07分07秒
88	1分でわかる！レクリエーション介護士	学ぶ	その他	01分16秒
89	ビュッフェ感覚で楽しむ♪～お花のビュッフェ～	学ぶ	専門家	07分02秒
90	～お花のビュッフェ～熊谷先生へのインタビュー	学ぶ	専門家	03分53秒
91	学んで活用！！アイスブレイク②	学ぶ	レク技術	07分04秒
92	小山先生のレクネタ紹介～茶摘み～	学ぶ	専門家	07分18秒
93	善家先生の身近なモノで作るレクグッズ紹介「ガチャガチャ袋」	学ぶ	レク技術	03分41秒
94	善家先生の身近なモノで作るレクグッズ紹介～ペットボトルの活用	学ぶ	レク技術	09分50秒
95	小山先生のレクネタ紹介～新聞ビリビリゲーム～	学ぶ	専門家に学ぶ	02分41秒
96	善家先生の身近なモノで作るレクグッズ紹介～くるくる棒～	学ぶ	レク技術	05分46秒
97	小山先生のレクネタ紹介～ボール運び～	学ぶ	専門家に学ぶ	03分08秒
98	学んで活用！！アイスブレイク③	学ぶ	専門家に学ぶ	05分55秒
99	善家先生の身近なモノで作るレクグッズ～牛乳パックでしおり作り	学ぶ	レク技術	07分17秒
100	小山先生のレクネタ紹介～旗揚げゲーム～	学ぶ	専門家に学ぶ	01分51秒
101	善家先生の身近なモノで作るレクグッズ～牛乳パックで作る小物入れ	学ぶ	レク技術	11分13秒
102	谷本先生のレクネタ紹介～新聞を使ったレクネタ色々～	学ぶ	専門家に学ぶ	08分21秒
103	谷本先生のレクネタ紹介～絵が苦手でも展開できる絵手紙レク～	学ぶ	専門家に学ぶ	04分34秒
104	郡先生の手作りマイカップ展開法①～マイカップ作り～	学ぶ	レク技術	04分47秒
105	郡先生の手作りマイカップ展開法②～ココロカップ～	学ぶ	レク技術	04分56秒
106	郡先生の手作りマイカップ展開法③～ピン・ボン・ボンゲーム～	学ぶ	レク技術	03分52秒
107	小山先生の童謡・豆知識「鯉のぼり」	学ぶ	専門家に学ぶ	07分9秒
108	郡先生のカレンダーすごろく①～基本のルール～	学ぶ	レク技術	04分47秒
109	郡先生のカレンダーすごろく②～アレンジ編・1～	学ぶ	レク技術	04分24秒
110	郡先生のカレンダーすごろく③～アレンジ編・2～	学ぶ	レク技術	07分23秒
111	藤井先生のレクネタ紹介～じゃんけんピッツア～	学ぶ	レク技術	04分09秒
112	郡先生のあいうえおカード①～単語作りゲーム～	学ぶ	レク技術	04分49秒
113	郡先生のあいうえおカード②～単語作りアレンジ編～	学ぶ	レク技術	05分24秒
114	小山先生のビニール袋体操①～解説編～	学ぶ	レク技術	01分41秒
115	小山先生のビニール袋体操②～夏の歌編～	学ぶ	レク技術	03分37秒
116	郡先生のあいうえおカード③～お名前ビンゴ編～	学ぶ	レク技術	06分44秒