


<h1>レク企画書</h1>	<p>レクNo.6196e85b-4624-4230-9470-5847851242a1</p> <p>作成者：</p>
<p>カテゴリー</p>	<p>手芸・工芸</p>
<p>タイトル</p>	<p>だれでもかんたんおりがみで、大切な人へメッセージを！</p>
<p>イベント・歳時</p>	
<p>レクリエーションの内容</p>	<p>アイスブレイクとして、簡単な上肢の体操を実施し、内容の説明を行います。</p> <p>折り紙を1人3種類配布し、折り紙の裏にメッセージを記入します。</p> <p>ねこ、いぬ、とりの3種類を1種類ずつ説明しながら折ります。</p> <p>あいさつを兼ねて、参加者へメッセージのコメントをいただきます。</p>
<p>写真・イメージ</p>	
<p>目的</p>	<p>指先を使い脳の活性化を促します</p>
<p>対象者</p>	<p>介助があれば認知症の方もできる 介助があれば車イスの方もできる</p>

タイムスケジュール	<p>実施時間 60分以内</p> <p>1.アイスブレイク（手指運動）レク説明(10分)</p> <p>2.お手紙記入(10分) 3.おりがみ製作 (20分)</p> <p>4.あいさつ、コメント(5分)</p>
予算（目安）	予算あり700円～800円
参加人数（目安）	10人～20人
必要スペース（目安）	参加者全員が机で折り紙できるスペース
準備物など	<p>前準備が必要</p> <p>だれでもかんたんおりがみ 介護・福祉施設向け通販</p> <p>「スマート介護」にて購入できます。</p> <p>色ボールペンまたは色マジック(裏うつりしないもの)</p>
連絡事項	<p>3種類の折り紙があるので、メッセージ相手に合わせて考えていただきます。</p> <p>スタッフ様のサポートを1名お願いいたします。</p>